

Regulamin korzystania z łagodnej komory hiperbarycznej w Gminnym Centrum Sportu TRZEBNICA-ZDRÓJ

ROZDZIAŁ I - ZASADY OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich klientów korzystających z łagodnej komory hiperbarycznej w Gminnym Centrum Sportu TRZEBNICA-ZDRÓJ (**Klienci / klient**), którzy biorą udział w sesji hiperbarycznej (**Sesja**).
2. Sesja jest przeprowadzana w dwuosobowej komorze hiperbarycznej model DUO o parametrach maksymalnych: ciśnienie do 1,3 ATA. Do łagodnej komory dostarczane są: poprzez sprężarkę pompowane jest zwykłe powietrze, poprzez koncentrator tlenu dostarczany jest tlen o stężeniu wynoszącym zazwyczaj 90-95%.
3. W Sesji mogą brać udział osoby pełnoletnie oraz osoby nieletnie za zgodą ich opiekuna prawnego i wyłącznie w jego obecności. Opiekun ponosi odpowiedzialność za towarzyszące mu osoby małoletnie.
4. Dni i godziny sesji ustalane są z obsługą siłowni. Jeżeli na skutek przerwania wcześniejszej Sesji lub działania siły wyższej godziny rozpoczęcia Sesji ulegną przesunięciu, personel siłowni będzie informował o tym Klientów.
5. W związku z obowiązywaniem harmonogramu wizyt, Klienci są zobowiązani do przestrzegania godzin umówionych wizyt. W przypadku spóźnienia, Klient jest zobowiązany poinformować o tym personel siłowni. Czas spóźnienia zostaje odjęty od czasu trwania sesji. Dopuszczalny czas spóźnienia to 15 minut, aby sesja w ogóle mogła się odbyć, ponieważ czas przebywania w komorze jest określony. W przypadku spóźnienia powyżej 15 minut, sesję uznaje się za zrealizowaną, ale dopuszcza się możliwość przełożenia wizyty.
6. O nieobecności/konieczności odwołania sesji należy poinformować na 24 przed umówionym terminem wizyty. W przypadku, gdy Klient nie uprzedzi o swojej nieobecności, sesja zostaje przełożona
7. Sesja przerwana z powodu złego samopoczucia na skutek działania łagodnej komory hiperbarycznej zostaje uznany za niezrealizowany, a Klientowi przysługuje prawo przełożenia wizyty
8. Przed rozpoczęciem Sesji, Klient zobowiązany jest podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań co do brania udziału w Sesji i korzystania z łagodnej komory hiperbarycznej. W przypadku Klientów małoletnich odpowiednie oświadczenie podpisuje opiekun prawny. **Niepodpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań uniemożliwia odbycie sesji w komorze hiperbarycznej**
9. Jeżeli występują przeciwwskazania do sesji, Personel siłowni ma obowiązek odmówić jego wykonania. Jeśli są to przeciwwskazania, które po upływie określonego czasu ustąpią (infekcja, gorączka, stan po spożyciu alkoholu etc.) wówczas termin zostaje przesunięty, w pozostałych przypadkach Gminne Centrum Sportu TRZEBNICA-ZDRÓJ może dokonać zwrotu środków.
10. Przebywanie w Komorze Hiperbarycznej jest dozwolone jedynie pod nadzorem przeszkolonego pracownika Gminnego Centrum Sportu TRZEBNICA-ZDRÓJ.



11. Za czyszczenie i dezynfekcję wnętrza komory (ściany, podłoga) oraz materacy odpowiada personel siłowni.
12. Sesja hiperbaryczna poprzedzona jest krótkim instruktażem dotyczącym zasad bezpieczeństwa w czasie jej trwania.
13. Klient zobowiązuje się do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny podczas przebywania w komorze.

ROZDZIAŁ II ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I PRZEPROWADZANIA SESJI W ŁAGODNEJ KOMORZE HIPERBARYCZNEJ

1. W trakcie korzystania z łagodnej komory hiperbarycznej możliwe jest pojawienie się uczucia dyskomfortu w postaci przejściowego bólu uszu, zatok, zawrotów głowy, senności bądź pobudzenia.
2. Sesja rozpoczyna się etapem podnoszenia ciśnienia (kompresja) do poziomu 1.3 ATA. Czas kompresji wynosi 6-8 minut, choć może zostać wydłużony w przypadku, gdy osoba przebywająca w komorze odczuwa zbyt duży dyskomfort, ale nie chce zrezygnować z Sesji. Odpowiednie postępowanie w takiej sytuacji należy do obowiązków operatora. Sesja kończy się etapem dekompresji, czyli obniżania ciśnienia. Standardowo etap ten trwa 2-4 minut, ale jego czas może zostać wydłużony na prośbę osoby przebywającej w chwili, gdy pojawi się dyskomfort podobny do występującego podczas kompresji (przejściowy ból uszu, zatok). Dyskomfort podczas kompresji i dekompresji jest sprawą indywidualną i każda z osób może odczuwać różną jego intensywność, dlatego konieczna jest opieka personelu siłowni.
3. W sytuacjach nagłych i kiedy wymagają tego zasady bezpieczeństwa, przewidziana jest awaryjna dekompresja, podczas której zmniejszanie ciśnienia odbywa się szybciej niż podczas standardowej Sesji, tj. 1 do 2 minut co może powodować ból głowy, uszu i zatok.
4. Czas trwania jednej Sesji wynosi 60 minut i jest liczony jest od momentu osiągnięcia ciśnienia roboczego. Dodatkowo należy mieć na uwadze czas konieczny do przygotowania komory do rozpoczęcia i zakończenia Sesji. W trakcie trwania Sesji nie ma możliwości opuszczenia komory. Jeśli zajdzie konieczność opuszczenia komory, należy przerwać sesję, rozpocząć etap dekompresji, skracając czas trwania sesji.
5. W przypadku gdy zajdzie konieczność przerwania Sesji ze względów bezpieczeństwa (złe samopoczucie, zbyt silne dolegliwości towarzyszące kompresji, nagłe zdarzenie etc.) Sesja przerywana jest dla wszystkich osób biorących w niej udział.
6. W razie wystąpienia złego samopoczucia lub dolegliwości bólowych należy niezwłocznie poinformować o tym personel siłowni. W trakcie trwania Sesji kontakt z personelem siłowni jest możliwy poprzez krótkofalówki.
7. W przypadku przerwania Sesji i braku możliwości jej kontynuacji Personel siłowni ustali z Klientem nowy termin Sesji.
8. Jeżeli istnieje podejrzenie, że Klient jest pod wpływem środków odurzających, personel siłowni ma prawo odmówić wykonania sesji.
9. Do łagodnej komory hiperbarycznej zabrania się wnoszenia jakichkolwiek substancji łatwopalnych, zapalniczek oraz zapalek, a także e-papierosów oraz urządzeń, które mogą



wywołać zapłon bądź iskrę. Dozwolone jest korzystanie z telefonów, tabletów, laptopów, czytników e-book, etc. Pod warunkiem korzystania z własnego źródła energii (bateria).

Niedopuszczalne jest korzystanie z power-banków i zewnętrznych źródeł zasilania, gdzie podczas podłączania i odłączania może pojawić się iskra.

10. W Komorze Hiperbarycznej obowiązuje całkowity zakaz palenia wyrobów tytoniowych, używania papierosów elektrycznych oraz spożywania alkoholu.
11. W komorze dopuszczalne jest spożywanie napojów wyłącznie w butelkach z ustnikiem, w bidonach, aby nie zabrudzić wnętrza komory. Spożywanie przekąsek możliwe jest po uprzednim ustaleniu z personelem siłowni.
12. Podczas sesji Klient powinien mieć na sobie przewiewny, bawełniany, wygodny strój. Zaleca się założenie czystych skarpetek. Do komory wchodzimy bez obuwia.
13. Za uszkodzenie komory w trakcie sesji odpowiada Klient.

Klient może zostać obciążony kosztami w przypadku uszkodzenia przez niego komory. W przypadku uszkodzenia komory przez niepełnoletniego użytkownika, koszty naprawy ponosi rodzic lub opiekun prawny.

Wyrażenie zgody na wykonanie sesji w łagodnej komorze hiperbarycznej jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego Regulaminu.