

REGULAMIN SAUNARIUM (WYCIĄG Z REGULAMINU OBIEKTU)

§ 4

Ogólne postanowienia dotyczące zachowania w basenie sportowym, basenach zewnętrznych i wewnętrznych, zjeżdżalniach wodnych oraz strefie saun

1. Ze względu na ryzyko odparzeń, użytkownicy (klienci) korzystający ze strefy saun zobowiązani są do zasłonięcia ręcznikiem lub zdjęcia strojów kąpielowych i bezwzględnego przebywania w strefie saun w szlafrokach, ręcznikach lub specjalnych okryciach (prześcieradłach) saunowych. Za wszelkie tekstylia saunowe pobierana jest jednorazowa opłata. Dopuszcza się posiadania własnego ręcznika. Obowiązuje bezwzględny zakaz epatowania własną nagością i naruszania poczucia intymności innych użytkowników korzystających z tej strefy. **Przebywanie nago w strefie saun jest bezwzględnie zakazane.**

§ 4.3

Szczególne postanowienia dotyczące korzystania z pomieszczeń w strefie saun

§ 4.3.1

Informacje ogólne

1. Korzystanie ze stref saun jest dozwolone jedynie dla osób powyżej 18 roku życia lub osób poniżej 18 roku życia wyłącznie pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów. Osoby do lat 18 nie mogą przebywać w saunarium bez opieki rodziców lub prawnych opiekunów. Rodzice i prawni opiekunowie biorą pełną odpowiedzialność za pobyt osób niepełnoletnich na terenie saunarium. Dzieci poniżej 6-go roku życia nie mogą w żadnym zakresie korzystać ze strefy saunarium.
2. Użytkownicy są zobowiązani do zażycia kąpieli przed wejściem do sauny lub kabin parowych.
3. W strefie sauny pozostanie w odzieży kąpielowej wiąże się z okryciem jej ręcznikiem, prześcieradłem lub szlafrokiem. Za wszelkie tekstylia saunowe pobierana jest jednorazowa opłata. Dopuszcza się posiadania własnego ręcznika.
4. Wchodząc do strefy saun użytkownik potwierdza, że jego stan zdrowia nie stoi na przeszkodzie do korzystania z tej formy rekreacji. Wstępu do sauny zabrania się w szczególności osobom:
 - z intensywnymi chorobami skóry,
 - z infekcjami septycznymi,



- z ostrą infekcją wirusową (np. grypą),
- z ostrymi stanami zapalnymi organów wewnętrznych,
- z ostrą lub niewyleczoną gruźlicą,
- ze stanem zapalnym serca,
- z ostrymi stanami zawałowymi,
- z objawami dekompresji,
- z chorobami przejawiającymi się nagłymi atakami, np. epilepsją,
- w trzech pierwszych miesiącach po przebytych udarze,
- z zapaleniem żył,
- z ciężkimi wegetatywnymi zaburzeniami centralnego układu nerwowego,
- z poważnymi zaburzeniami układu krążenia,
- z zapalnymi i podleczonej chorobami skóry oraz egzemami,
- kobietom w ciąży.

§ 4.3.2. Zachowanie w saunie

1. Do sauny należy wchodzić boso.
2. Z miejsc siedzących w saunie można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich (np. ręcznikiem kąpielowym). Ręcznik lub inny materiał należy również podłożyć pod stopy.
3. Z leżaków i miejsc siedzących można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich np. ręcznikiem, płaszczem czy prześcieradłem kąpielowym.
4. Obsługą saun i znajdujących się w nich urządzeń może zajmować się jedynie personel obiektu. Nie wolno stosować i wносить żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji do kąpieli.
5. Przechodząc pomiędzy poszczególnymi pomieszczeniami strefy saun, należy pamiętać o różnicy temperatur i być świadomym stanu swojego zdrowia.
6. Nie wolno dotykać elementów instalacji doprowadzającej ciepło, ponieważ grozi to oparzeniem. Niedopuszczalne jest umieszczanie jakichkolwiek przedmiotów (np. ręczników, płaszczy i prześcieradeł kąpielowych) w pobliżu pieca ani na nim, gdyż grozi to pożarem.
7. Poruszanie się po różnych poziomach w kabinie sauny, która nie jest wyposażona w poręcze wymaga zachowania szczególnej ostrożności.
8. Wykonywanie masażu z użyciem szczotek i witek jest ze względów higienicznych zabronione.

Trzebnicki Park Wodny "Zdrój", ul. Leśna 5, 55-100 Trzebnica

9. Zachowanie osób przebywających we wszystkich pomieszczeniach w strefie saun nie może zakłócać wypoczynku innym użytkownikom, ani być dla nich uciążliwe. Wszyscy korzystający z pomieszczeń przeznaczonych do wypoczynku zobowiązani są do zachowania bezwzględnej ciszy i spokoju.
10. Zabrania się stosowania jakiegokolwiek rodzaju kosmetyków do ciała przed korzystaniem z saun, leżaków i innych miejsc do siedzenia lub leżenia, a także przed korzystaniem z basenów i jacuzzi.
11. Zabrania się korzystania z saun kobietom w czasie menstruacji.
12. Zabrania się wnoszenie na teren saun napojów, kosmetyków, jedzenia oraz wszelkich przedmiotów. Wszelkie płyny należy pozostawić w przystosowanych do tego szafkach (przegródkach) przy recepcji.
13. Nie zachowanie bezwzględnej ciszy, odpowiedniego ubioru lub innych niezgodnych z Regulaminem zachowań skutkować będzie wyproszeniem z terenu saunarium bez prawa do zwrotu poniesionych kosztów.