



REGULAMIN TRENINGÓW PERSONALNYCH

1. Trening personalny należy uzgodnić z obsługą siłowni przed dokonaniem zakupu karnetu na treningi personalne.
2. Podczas ćwiczeń obowiązuje strój sportowy, nieograniczający swobody ruchu, obuwiu sportowe. Klient jest zobowiązany posiadać ze sobą ręcznik treningowy oraz wodę lub inny napój do uzupełniania płynów podczas treningu.
3. W przypadku spóźnienia się klienta na trening personalny, czas spóźnienia odliczony będzie od regulaminowego czasu treningu.
4. Klient powinien stawić się punktualnie na umówionym treningu personalnym. Zalecane jest przybycie 10-15min wcześniej celem przygotowania się do treningu.
5. Trening personalny trwa 50 minut
6. Klient jest zobowiązany do poinformowania trenera personalnego o wszelkich dolegliwościach zdrowotnych, stanie zdrowia, celem dopasowania rodzaju ćwiczeń oraz ich intensywności do stanu zdrowia ćwiczącego
7. Treningi personalne może prowadzić wyłącznie trener zatrudniony przez Gminne Centrum Sportu TRZEBNICA-ZDRÓJ.
8. Klient rozpoczynając współpracę, zobowiązany jest posiadać zaświadczenie o braku przeciwwskazań do podjęcia aktywności fizycznej wydane przez lekarza. Akceptując poniższy regulamin oświadcza, że posiada owe zaświadczenie lub podejmuje treningi na własną odpowiedzialność
9. Z usługi treningu personalnego można skorzystać po zakupieniu wybranego przez siebie karnetu na treningi personalne w stanowisku kas w holu obiektu. Kasjer wydaje klientowi transponder otwierający drzwi do siłowni (należy przyłożyć transponder do czytnika przy drzwiach wejściowych).
10. Dostępne karnety na treningi personalne:
 - 1 trening personalny
 - 4 treningi personalne
 - 8 treningów personalnych
 - 12 treningów personalnych
11. Każdy karnet na treningi personalne posiada ważność 30 dni od daty zakupu karnetu.
12. Zakup karnetu jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu treningów personalnych, regulaminu siłowni oraz regulaminu obiektu.

