

Regulamin zajęć zorganizowanych w SALI CROSS BOX

- 1) Regulamin określa zasady udziału w zajęciach w SALI CROSS BOX organizowanych przez Gminne Centrum Sportu TRZEBNICA – ZDRÓJ Sp. z o.o. w Trzebnicy, ul. Leśna 5, 55-100 Trzebnica, zwaną dalej: GCS TRZEBNICA – ZDRÓJ.
- 2) Regulamin dotyczy zajęć:
 - a) CROSS
 - b) BOKS
- 3) Korzystający z zajęć w SALI CROSS BOX, zwany jest dalej "Uczestnikiem zajęć".
- 4) Do udziału w zajęciach zorganizowanych w SALI CROSS BOX upoważnia:
 - a) zapis na zajęcia (imię i nazwisko, nr telefonu)
 - b) wykupione pojedyncze wejście / ważny karnet na zajęcia grupowe / multisport uprawniający do korzystania z zajęć grupowych
 - c) strój sportowy i zmienne obuwie
- 5) Zapisy na zajęcia dokonywane są na siłowni. Na zajęcia uczestnik zajęć może zapisywać się poprzez email (silownia@trzebnicazdroj.eu), telefon (663010982 – w godzinach 12:00 -17:00) lub osobiście u instruktora siłowni.
- 6) Zajęcia mogą zostać odwołane do 2h przed zajęciami, jeśli:
 - a) nie będzie zapisanych minimum 5 osób na zajęcia
 - b) z przyczyn technicznych nie będzie możliwe wykonanie zaplanowanych zajęć
- 7) W trakcie korzystania z SALI CROSS BOX Uczestnik zajęć zobowiązany jest stosować się do zaleceń i wskazówek instruktora lub trenera siłowni.
 - a) Podczas zajęć z wykorzystaniem sprzętu sportowego Uczestnik zajęć zobowiązany jest do korzystania ze sprzętu sportowego, znajdującego się w GCS TRZEBNICA - ZDRÓJ, zgodnie z jego przeznaczeniem i instrukcjami instruktora lub trenera siłowni
 - b) Po skończonym treningu Uczestnik zajęć zobowiązany jest do odłożenia sprzętu na swoje miejsce i zostawienia po sobie porządku
- 8) Prowadzący zajęcia ma prawo wyprosić osobę, która:
 - a) jest pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
 - b) nie posiada zmiennego obuwia
 - c) zachowuje się agresywnie
 - d) nie przestrzega obowiązujących w GCS TRZEBNICA – ZDRÓJ regulaminów obiektu oraz SALI CROSS BOX
- 9) Uczestnik zajęć ma prawo wejść na SALĘ CROSS BOX najszybciej 20 minut przed zajęciami. Podczas nieobecności trenera Uczestnik zajęć nie ma prawa korzystać ze sprzętu znajdującego się na SALI CROSS BOX
- 10) Wiek Uczestnika zajęć zorganizowanych w SALI CROSS BOX:
 - a) 14-15 lat – Uczestnik zajęć ma prawo uczestniczyć w zajęciach wyłącznie na podstawie podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych oświadczenia dotyczącego ich osoby, w szczególności o zgodzie na uczestnictwo w wybranych zajęciach oraz stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do uprawiania sportu
 - b) Powyżej 16 lat – Uczestnik zajęć ma prawo uczestniczyć w zajęciach, jeśli jest zdrowy, nie ma objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną, a w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem zajęć, nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych i nie ma przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu